



Le Potala trône encore dans Lhasa, sa rénovation est presque complète.

TIBET du 5 juin au 7 mars 2002

On l'attendait depuis plusieurs mois déjà, certaines en rêvaient depuis des années, le pays magique, le lieu de toutes les croyances, le Toit du Monde, enfin.

Jeudi 5 juin 2002

Atterrissage sans encombre et survol de l'Himalaya (Magnifique), un peu long pour récupérer les bagages.. Le plus impressionnant lorsque l'on arrive sur Lhasa, est cette terre aride que l'on voit de partout et bien sur l'atterrissage entre les montagnes. Le guide était la avec une pancarte et nous étions seules de ce groupe !! Un mini bus pour nous toutes seules. Nous longeons le Brahmapoutre tout le long du trajet (1h30) pour arriver à Lhasa. Choerda [pron-



Pélerins devant le Jokhang

noncer : Tchunta] est notre guide Tibétain pour 3 jours. Arrivées à Lhasa, il nous dépose au Banakshol hotel dans 1 dortoir de 4 lits. Notre première impression de ce petit trajet est que le territoire est bel et bien sur-controlé, des militaires de partout !!!, des jeeps, des casernes, des militaires en uniformes avec gants blancs et casquette kaki !!! Bref on se sent déjà surveillées.... Tres fatiguées et essouffées (rappelons que nous sommes à 3600 m d'altitude), nous dormons avant d'aller faire un tour dans le vieux Lhasa où nous résidons. Au premier abord Lhasa est avant tout une ville chinoise, idem que Chengdu que nous venons de quitter! des pan-

neaux publicitaires longent les grandes artères, il y a des grands magasins, de

hauts buildings, des jeeps Toyota à tous les coins de rues, des taxi en veux tu en voilà, bref on se croit en Chine...sauf que si l'on commence à parcourir les petites rues de Barkhor (coeur de l'ancienne ville) on respire l'ancien Lhasa, encore faut-il faire abstraction des caméras de surveillance et des postes de police à tous les coins de rues. Fermez les yeux et imaginez d'anciennes maisons à toit plats, de couleur blanche, avec des fenêtres sans volets, rec-tangulaires et hautes, entourées de peintures noires, avec plein de pots de fleur,...vous y êtes presque, il vous manque les pélerins qui marchent en encerclant les lieux saints, et en marmonnant "OM MANI PADME

HUM', tout en faisant tourner leur moulin à prières et en egreinant leur chapelet, l'odeur de l'encens Tibétain qui parfume tous les monastères, le sourire des Tibétains et leur "TASHIDELEK" (Bonjour), leur peau fripée par le soleil et le tablier des femmes multicolores...Ca y est vous y êtes ???

Vendredi 6 juin 2002

Lever à 8.30 et gros déjeuner au "Kailash restaurant" nous vous le recommandons tout particulièrement, excellent !! Au menu fromage frais de yak avec miel ou fruits et du café, du vrai, du bon !!

Nous rejoignons Choerda, notre guide, pour la visite du Potala (siegé du gouvernement Tibétain, enfin cela devrait l'être mais à présent ce n'est plus qu'un musée qui ramène du fric aux chinois).

L'ascension est ardue et le souffle est court, plusieurs petites pauses seront les bienvenues. La visite se fait en 3 heures, à notre rythme !! A peine arrivées dans la cour interne du Potala, nous assistons à la refection d'un Thangka, sorte de grande image sainte en tissu, celle-ci est suspendue à l'occasion d'un festival, du haut du Potala. Ce sont plusieurs bénévoles qui la raccommodent, elle est immense...Bien sur, il y a une caméra dans chaque pièce et un garde militaire



Le POTALA

la magie d'un lieu

pas loin, qui s'approche des que l'on parle aux moines des environs !! La seule bonne chose c'est que le Potala ne coute que Y1 pour les Tibétains, contre Y70 pour nous ou les Chinois ! Le Potala est vraiment magnifique, riche de peintures, de pierres précieuses, de chefs d'oeuvre, de statues recouvertes d'or et du trône du 14ème Dalai Lama.

Partout les Tibétains qui nous accompagnent laissent des morceaux de beurre de yak dans les lampes qui brûlent et des billets (souvent la valeur de 0.80 centimes de francs) dans les pièces que nous traversons. Sur le trône du Dalai Lama, il y a des écharpes blanches (Kata, signe de profond respect) lancées par les Tibétains, de l'argent et surtout une profonde révérence ou inclination qu'ils font tous !! Notre visite se poursuit par le toit et la salle des collections (anciens objets chinois et Tibétains), Y10 de plus à chaque fois !! Le Potala a été bâti par le roi Tibétain Songtsen Gampo au 7ème siècle, et était depuis le cinquième Dalai Lama, le siège du gouvernement Tibétain. Le Potala blanc, bâtiment de 9 étages est le siège du gouvernement et le rouge (couleur ocre), plus petit à plus



une valeur religieuse.

Après une pause déjeuner, bien méritée, nous rejoignons Choedar sur la place du Barkhor, coeur de l'ancien Lhasa, où nous entrons dans le Jokhang. C'est un monastère construit au 7ème siècle par le roi Songtsen Gampo (il a assuré celui là!), pour héberger une image de Bouddha, et c'est depuis le coeur religieux de Lhasa, tout comme le Potala est le coeur du pouvoir ! Il a été construit, selon la légende, sur un lac, le lac Wothing. C'est bien sûr magnifique, et nous passons 3 heures à l'intérieur à regarder les pèlerins tourner autour et

suivre le Nangkhor, c'est la Kora intérieure (circuit) qui entoure le Jokhang ! Ils versent bien entendu du beurre dans les lampes, font tourner leur moulin à prières et les plus gros qui longent la Kora, tout en priant !!!

Samedi 7 juin 2002

Départ à 9.30, nous nous dirigeons vers le monastère de Drepung, toujours avec notre guide. Nous prenons un minibus bourré de pèlerins et 20 mn plus tard nous nous acquittons de la modique somme de Y35 par personne pour visiter le monastère. Et là c'est l'ascension du Mont Blanc revue et corrigée, un peu comme le Potala, quelle idée d'aller les percher aussi haut !!!

C'est un des 6 plus grands monastères avec Sera (nous le visitons l'après midi) de la secte des Gelugpas, il couvre 20.000 m2. Il y avait jusqu'à 10.000 moines avant la Révolution Culturelle, aujourd'hui ils sont 600 !!! Il fait parti de l'ordre des Gelugpas et a été construit par un disciple de Tsongkhapa en 1416, fondateur de l'ordre de Gelugpa ou secte des bonnets jaunes. (Attention point très important à savoir pour la suite...). Drepung fut la première résidence des Dalai Lamas, ce n'est que lorsque le 5ème Dalai Lama décida de déménager pour le Potala qu'il fut abandonné par le pouvoir. Drepung est superbe (*j'essaye-Fanny-de varier les adjectifs !!*), c'est un véritable petit village en lui-même, tout de blanc vêtu, à la mode Grecque.

Nous y passerons 3 bonnes heures, à essayer irremédiablement de reconnaître les différents Bouddhas qui défilent devant nos yeux, petit recap pour les non initiés comme nous : Statues de Bouddha, le présent (Sakya Thukpa), le passé et le futur (Maitreya), Tara la Blanche, Tara la verte avec un oeil dans chaque main et un autre au milieu du front, les 8 Bouddhas médécins, Tsongkhapa, le Bouddha de la sagesse avec dans la main droite un glaive et dans la main gauche un livre, le roi Songtsen Gampo, Milarepa, sage et poète Tibétain de couleur bleue et bien d'autres....

Choedaer, notre guide nous raconte qu'il a passé 4 mois, en 1988, à Darhamsala, plus grosse communauté de réfugiés Tibétains et siège du présent 14ème Dalai Lama, et qu'il a vu le Dalai Lama, il se dit très chanceux !!!

Petite précision historique et religieuse, le Dalai Lama n'est autre que la réin-

carneation des 13 précédents, ainsi que de Bouddha. Il faut 2 ans pour obtenir un passeport pour un Tibétain, et il est impossible pour les moines et les nonnes d'en avoir un !!! Nous rentrons à Lhasa en minibus et déjeunons avant de repartir pour Sera. Construit en 1419, par un autre disciple de Tsongkhapa (*je -Fanny- vous avez dit de bien lire mon petit paragraphe au dessus !!! C'est bien fait la prochaine fois vous serez plus attentifs !*)

Sera faisait également parti des 6 plus grands monastères. Nous assistons après une courte visite aux débats oratoires des moines : surprenant (*comme dirait Nad : 'je ne pensais pas qu'ils y réfléchissaient -sous entendu à la religion' !!*), ils tapent dans leurs mains pour accentuer leur réponse, bien sûr les questions ne touchent que la religion. C'est un magnifique mélange de couleurs et de bruits. Nous remercions notre guide et continuons la visite seules, jusqu'à la kora qui encercle le monastère, où nous découvrons de magnifiques peintures religieuses sur des rochers, ainsi qu'une très belle vue sur la vallée des hauts plateaux.

A travers la visite de ces différents monastères, nous avons eu un aperçu de la complexité du Bouddhisme Tibétain (un peu trop de statues et de noms à retenir à notre goût) mais aussi de la ferveur qui anime le peuple Tibétain. Un pèlerin ne se déplace jamais sans son sac de beurre, ou son thermos de beurre fondu pour en verser un peu dans chaque lampe à beurre, un sac de billets de monnaie pour en laisser dans tous les endroits où il le doit, et son coeur pour prier pour le Dalai Lama. Pas une photo, bien sûr, du Dalai Lama à Lhasa, ou tout du moins pas visibles...



Les séances de dialectique entre moines

Dimanche 8 juin 2002

Nous partons à la recherche du meilleur deal pour découvrir le Tibet 'Interdit' (celui



Les maisons tibétaines

des permis hors de prix, des check points et autres signes de bienvenue...)
Pas une seule agence ne fait le même prix et nous décourage bien sur de faire les treks par nos propres moyens... La nuit est très agitée, nous avons changé d'hôtel et pas pour le mieux, une colonie de rats s'entraîne pour la coupe du monde, et ce toute la nuit.

Lundi 9 juin 2002

Changement de chambre, pour le même prix, on en a une très bien, enfin un peu de repos ! Journée tranquille où nous



Chaussure traditionnelle

marchons pour découvrir la Potala Kora, circuit des pèlerins autour du Potala !! Effort oblige nous nous récompensons avec une bonne petite crêpe !!! Le diner, hélas, se composera seulement de nouilles déshydratées agrémentées de quelques lychees !!!

Lundi 10 juin 2002

5.00 du mat' Tentative avortée de départ pour le monastère de Ganden. Nous nous rabattons sur la visite du Norbulingka, grand parc dans lequel les Dalai Lamas avaient établi leurs quartiers d'été. Le 14ème Dalai Lama, a fait construire le sien entre 1954/1956, et a à peine eu le temps d'en profiter...
Extenuées (si,si..), nous décidons de faire un petit trou dans le budget et optons pour un tuk-tuk, hors de prix...Ce malautru essayait de nous arnaquer et de nous faire payer Y30 au lieu des Y10 prévus, une troupe de Tibétains s'agglutine aut-

our de nous devant le Jokhang (centre religieux de Lhasa). Nous finirons par lui donner les Y10 prévus, après intervention d'un Tibétain, nous disant de filer et celle de Nad interpellant la police.

C'est vrai que notre budget étant très limité nous devons faire attention à tout et il nous est impossible de faire des concessions à chaque fois sous peine d'écourter le voyage de 3-4 mois :donc un deal est un deal .

Mardi 11 juin 2002

Cette fois c'est la bonne, il est 5.00 du mat et nous nous levons pour prendre le bus direction Ganden. 1h1/2 de trajet plus loin, nous voilà à 4500 m d'altitude. Nous nous lançons de suite sur le chemin qui entoure le monastère : la Kora, mais nous prenons l'option soft, la plus basse !!! c'est déjà pas mal (2 heures de marche à 4500 ça use !)
Nous croisons bon nombre de pèlerins sur le circuit et certains nous demandent même de les prendre en photo. Nous avons une superbe vue sur la vallée de Kyi Chu, nous passons entre drapeaux de prières (nous accrochons le notre en haut du col), yaks, rochers décorés et vendeurs d'encens.
Le groupe de Tibétains que nous suivons s'arrête devant un petit four où ils font brûler leurs offrandes : encens, herbes et farine d'orge (Tsampa). Nous revenons vers le monastère et déjeunons de fameuses nouilles déshydratées (que nous avons emportées et on nous a fourni l'eau chaude), et oui la cuisine chinoise n'a pas encore atteint ce nid de rebelles...



Un peu d'histoire...
Ganden fut fondé en 1417 par Tsongkhapa (et oui encore lui), et fait donc parti des monastères de l'ordre des Gelugpas ou secte des bonnets jaunes. Ganden signifie 'Joyeux' en Tibétain et est également le nom du 'paradis de l'ouest'. Ironiquement ce fut le monastère le plus bombardé en 1966. Il reste encore actuellement beaucoup de ruines et le monastère est en pleine reconstruction...

Mercredi 12 juin 2002

Nous partons pour 8 km de trekking dans Lhasa, faire la Lingkhör Kora qui encerclait le vieux Lhasa.
Nous n'en ferons finalement qu'une partie, et c'est déjà beaucoup, heureusement une petite glace Tibétaine au fromage de yak sucre nous réconfortera.
La surprise fut de taille, lorsque nous sommes rentrés dans une magnifique petite 'nonnerie' : Ani Sangkhung nunnery (une centaine de nonnes, la plus grande nonnerie de Lhasa), super bien entretenue. Les nonnes nous ont accueillies à bras ouverts et fait asseoir avec elles. Elles étaient en train de rouler des prières en espèces de petits boudins qui garniront plus tard les stuppas et statues des Bouddha. Nous avons discuté avec l'une des nonnes plus particulièrement (elle parlait anglais) : Rangdon, nous apprend que cela fait 10 ans qu'elle est entrée à la nonnerie (elle a 24 ans) !! Alors que nous parcourons le Lonely Planet, nous lui demandons si elle est déjà allée au mont Kailash, elle nous répond juste que les nonnes n'ont pas le droit d'avoir de passeport et ne peuvent donc pas voyager très loin...

Jeudi 13 juin 2002

Nous déjeunons dans notre resto de prédilection (Le Kailash restaurant dans lequel nous commençons à connaître un peu de monde) et rencontrons Thierry, fraîchement arrivé de Pékin, il se joindra à nous pour le trip au lac Nam Tso. Après plusieurs ratages, nous arrivons enfin à rencontrer Melanie et Sarah, deux australiennes qui se joignent également à nous, départ prévu le 14 juin. Nous restons sur Lhasa et préparons un minimum notre voyage pour Nam Tso lake !! courses etc... Nous en profitons quand même pour découvrir les deux ou trois petits monastères qui entourent notre hôtel et qui sont très peu visités...



Les rouleaux à prières, que l'on trouve souvent dans les moulins à prières

Vendredi 14 juin 2002

Départ à 7.30, nous réveillons Mel et Sarah, qui se sont quelque peu oubliées !!
Et nous voilà "en route" pour Nam Tso lake à 4718 m d'altitude, autrement appelé 'le lac du Paradis' !!
6 heures de route et de piste, entre coupée par 'd'aimables péages' : le premier de Y25 chacun pour un magnifique ticket d'entrée de Nam Tso, Thierry ne paiera pas, le chauffeur le fera passer pour notre guide. Puis nous arrivons en haut d'un col où nous avons une magnifique vue qui surplombe le lac aux eaux turquoise, la chaîne de montagnes qui l'entoure culmine à 7000 m. Le temps d'une photo et nous continuons sur cette piste chaotique !!! le deuxième et dernier péage et après coup très 'amusant', à peine sommes nous arrivés sur les bords du lac que deux Tibétains, nous arrêtent et nous demandent Y8 chacun pour "préservation du parc et nettoyage des débris". Après négociation nous ne payerons que Y20 pour la voiture !!!

Explication sommaire des Guest Houses qui nous accueillent : des tentes ou des vieux taudis qui tiennent à peine debout, pas de toilettes ou plutôt si 'au bord du lac' et bien sûr pas de collectes d'ordures ou d'inscinérateur (comme l'a si subtilement suggéré Mel) mais un dépôt d'ordures autour du camp et du lac...vous me direz alors mais où vont les Y8 ???? Si vous savez répondez nous !!
Nous déjeunons brièvement et profitons du beau temps pour faire une balade de 3 heures, à la découverte du lac, des drapeaux de prières, du petit monastère creusé dans la roche "Tashi Dor" et des grottes de méditations (naturelles). La lumière est magnifique et le lac tur-

quoise!

Nous dinons de nouilles déshydratées sous notre tente 'aménagée' et finissons la soirée autour d'un jeu de cartes australien (mondialisation oblige ça s'appelle the asshole and the president, pour les non-anglophiles cherchez dans un dico). La nuit se passe bercée par l'orage qui gronde dehors et la pluie diluvienne...

Samedi 15 juin 2002

Nous nous réveillons et la neige recouvre les montagnes qui entourent le lac, sur l'invitation de nos hôtes Tibétains nous petit déjeunons dans leur tente : au menu, fromage de brebis, thé au beurre et Tsampa (farine d'orge, mélangée avec du sucre et du beurre de Yak). Il y a toujours une théière sur le poêle, alimenté par la crotte de yak, renfermée dans un grand sac !!! Malgré l'invitation le tout nous coutera Y5 par personne...
Nous décidons de continuer notre balade et de découvrir l'autre partie de l'île, ce qui devrait nous prendre deux heures tout au plus...(que nous croyons !!!) au bout de deux heures nous sommes encore à mi-chemin du camp, nous décidons donc de grimper la montagne (400 m de dénivelé environ, à 4700 m d'altitude, je vous laisse deviner notre état à l'arrivée). Nous arrivons, tant bien que mal, au point culminant et là c'est magique ! Une vue à 360 degrés du lac et de ses eaux turquoise. Nous redescendons et après un rapide déjeuner nous partons pour Yangpachen (petite ville connue pour ses sources d'eau chaude), faute de temps nous ne pouvons pas aller au monastère de Tsurphu aujourd'hui. La piste est 'moins bonne' qu'à l'aller, il a beaucoup plu toute la nuit. Nous sommes 'stopés' par une jeep de touristes Chinois,

qui ont gentiment aligné des pierres sur le chemin afin que nous nous arrêtions ! Ils sont en panne. Nous prenons une Chinoise en stop, contraints et forcés, jusqu'à Yangpachen, il lui est impossible d'utiliser son téléphone sans crier dedans !!! Mel lui fait remarquer qu'elle parle très fort mais 'Madame sans-gêne' n'en tient pas compte !! Plus nous avançons plus l'état de la piste empire, nous voilà, à présent bloqués dans la boue !! Dempa, notre chauffeur, nous fait tous descendre, 'Madame sans-gêne' s'en met jusqu'aux oreilles, elle est en nu-pieds !!! et il commence à déblayer la roue avant droite qui est la plus enfoncée...sous le regard d'un groupe de travailleurs Chinois qui ne bouge QUE moyennant finances: c'est beau le communisme et l'entre-aide. 20 mn plus tard, les Chinois rejoignent Dempa et l'aident, nous sommes si contents, mais c'était sans compter



l'intervention de 'Madame sans-gêne' qui a arrosé de quelques billets ces ouvriers pour qu'ils nous sortent de là. Ben oui, elle s'impatiente elle !!!
Rien n'y fait, la jeep est encore coincée. Petit à petit l'audience se remplit, des villageoises Tibétaines viennent regarder... Nous trouvons enfin une corde et ils la

placent à l'arrière de la voiture, là tout le monde s'y met : les Chinois, les villageoises Tibétaines et nous = toujours bloquée !!! On prend les mêmes et on recommence, mais cette fois par l'avant et miracle nous sommes sortis d'affaire ! Notre chauffeur arrose encore de quelques yuans les Chinois, et un arrive tardivement le prend à partie car il ne lui a pas donné assez !!! Les villageoises Tibétaines (elles n'ont rien demandé et nous ont aidé gratuitement) protestent et prennent la défense de notre chauffeur, finalement il n'aura rien de plus !! Nous voilà repartis, notre trajet sera encore entrecoupé de coups de téléphone à la mode Chinoise !!! Passons sur les gués que nous traversons, avec la hantise de rester bloqués dans l'eau...

Ca y est, nous sommes à Yangpachen, il est 21 heures, et nous trouvons un hotel 'style Tibétain' (confort rudimentaire et très sale mais pour une nuit cela fera l'affaire). Nous déposerons 'Madame sans-gêne', après avoir pilé à son ordre, elle descend en plein milieu de la route et une autre jeep flambant neuve la reprend : bon débarras !!! Le plus fort c'est qu'elle essaiera de convaincre notre chauffeur de la ramener à Lhasa pendant la nuit, tout le long du trajet !!! c'est pas fort ca ??? Les toilettes de l'hotel sont de loin les pires que nous ayons faites... Nous dinons dans un resto Sichuanais, sur les conseils de Thierry qui nous traduit la carte...

Dimanche 16 juin 2002

Bonne fête à nos papas !!!

Nous partons vers 8.30 h, direction le monastère de Tsurphu. Au début pas de problème c'est de la route goudronnée, mais une heure de piste caillouteuse nous attend encore avant l'arrivée à Tsurphu (4480 m).

Fondé en 1180, c'est le siège du Karmapa, troisième plus grand Lama du Tibet après le Dalai-Lama et le Panchen Lama. Il fait parti de l'ordre des Kagyupa ou bonnets noirs (Bouddhisme Tibétain). Je passerai sur la polémique qui divise Chinois et Tibétains, puisqu'ils existent 2 Karmapa (un Chinois et un Tibétain) et tous les deux ont fui le Tibet, suite à des menaces. Diviser pour mieux régner !

Tout en parcourant le monastère, nous assisterons à la confection de costumes et de chapeaux (papiers machés peints) à l'occasion d'un festival), et d'un office très bruyant, où chants et instruments musicaux se partagent la vedette !!

Un rapide déjeuner nous fera tenir jusqu'à la promesse d'un diner gargantuesque le soir dans un resto de Lhasa.

Le soir même, nous dinons tous ensemble, et nous retrouvons Yeshi, notre serveuse préférée, qui nous offre une bague gravée "om mani padme hum"...



Une maison traditionnelle

[Petit mot aux lecteurs de la part de Nadege: je lis le texte écrit par Fanny, notre spécialiste du Tibet, dans le but de corriger les nombreuses fautes d'orthographe causées par l'enthousiasme... Si certaines personnes trouvent ces nombreux détails sur le bouddhisme et l'histoire du Tibet un tant soit peu gonflants... Imaginez mon calvaire après avoir visité 20 monastères et je ne sais combien de temples. Alors prenez votre mal en patience on part bientôt pour le Nepal et là c'est moi qui écrirai.]

PROMIS JE FERAIS PLUS COURT]

Lundi 17 juin 2002

Tenaces, nous poursuivons, la Lingkor Kora (8 kms) que nous avons entamée à moitié...

Mais auparavant nous passons à l'ambassade du Népal où nous remplissons tous les formulaires nécessaires à notre demande de visa, et nous nous soulageons de Y255 chacune pour deux mois de visa, c'est le dernier ! ça nous fait quelque chose !!!

Nous visitons les Milles Bouddhas, peints sur un énorme mur, longé par un rang de moulins à prière, et surplombé par

une magnifique Mani (monument fait de pierres gravées et empilées) celle ci est en plus alternée par des peintures.

En sortant de la petite ruelle nous empruntons une autre et découvrons Kunde Ling temple ('encore un autre monastère' comme dirait Nad !!), petit monastère niché dans le vieux Lhasa

Nous passons le seul temple chinois de Lhasa (fermé mais tout petit) et finissons par le monastère jumeau du Jokhang "Ramoche", fermé pour cause de festival !!! Nous visitons alors le petit monastère adjacent : Tsepak Lukhang, C'est déjà une belle balade !!

Nous finirons par une petite virée au Jokhang, pour son ambiance, ses couleurs et les "Tashi delek" des pélerins ! Hélas, notre soirée ne se terminera pas sur une note culinaire : nous essayons un autre resto que notre "Kailash restaurant", c'est la cata pour les plats et Nat et moi (Fanny) commandons une Chang (prononcer Tchang), bière Tibétaine à base d'orge fermenté, peut être un peu trop : gout de vinaigre !!!

Mardi 18 juin 2002

Nous déjeunons avec Thierry et partons pour un petit trek en dehors de Lhasa, dans les montagnes environnantes.

Notre 'petite' balade nous prendra 6 heures et nous passerons de 3600 à 4000m d'altitude, à la visite du monastère de Pabongka (un des plus importants, chaque Dalai Lama est venu en retraite après son "intrônisation", et c'est la qu'a été créé l'alphabet Tibétain) puis l'hermitage Tashi Choling et enfin la nonnerie de Chupsang. Nous avons été très chaleureusement accueillis par les nonnes qui nous ont fait participer à leurs prières, la nonnerie est superbement entretenue avec des iris dans leur petit jardin. Belle journée en dehors de la ville et à des endroits où les touristes ne vont pas !!

Repas d'adieu avec Mel et Sarah, et puis Thierry qui part pour 15 jours de jeep direction le Mt Kailash, montagne sacrée du Tibet.

Mercredi 19 juin 2002

Un premier aperçu ne suffit pas toujours, nous retournons donc au pied du Potala, voir les maisons Tibétaines, qui n'ont pas été détruites par les Chinois et qui faisaient partie de l'enceinte du Potala. Elles sont presque toutes délabrées mais leur architecture nous rappelle celles de



l'ouest du Sichuan.

Nous visitons Chagpo Ri (petite colline face au Potala, superbe vue d'ailleurs sur ce monstre symbole du gouvernement Tibétain) Nous visitons Palha Lu-puk (7ème siècle), cave/monastère ayant abrité la retraite du roi Songtsen Gampo, puis une petite nonnerie : Drubthub. Nous prenons contact avec Chapa, qui nous avait organisé notre tour pour Nam Tso et lui demandons un rendez vous pour notre trip sur le Nepal. Rendez-vous fixé le soir même. Nous négocions l'affaire pour Y6000 pour 5 personnes, 9 jours. Il ne nous reste plus qu'à trouver 2 autres personnes ! Nous prenons tout de même rendez-vous avec un autre chauffeur pour comparer les prix, demain 10 heures.

Jeudi 20 juin 2002

10 heures, nous rencontrons Dondup, qui nous fait les 9 jours moins chers et pourtant nous ne le sentons pas trop, nous lui demandons réflexion, et posons des affichettes dans les hotels à la recherche de deux autres personnes.

Peu de temps après nous recevons la visite d'un couple d'Israéliens, qui nous dit avoir trouvé une agence qui nous fait



Lancé de stampa, poudre d'orge, lors d'un festival à Shigatse

le trip de 7 jours pour Y5500 TTC, mais ils pensent pouvoir négocier un meilleur prix!!

Nous nous baladons tranquilles dans Lhasa et prenons une journée cool, Nat n'est pas très bien, sans doute le mal d'altitude. 19.30, nous rencontrons l'agence du couple d'Israéliens <qui n'est autre que le chauffeur que nous avons vu le matin même, négociation faite, on peut avoir pour Y5400 9 jours de trajet...

Mais problèmes : nous ne sentons ni le chauffeur, ni le couple, nous leur donnerons réponse le lendemain à 10 heures.

Entre temps, 1 Chinois de Pekin et un Anglais de Hong Kong nous contactent, et nous pensons qu'il est préférable de partir avec eux lundi 24 juin. De plus le Chinois est medecin et parle Chinois (très utile).

Nous dinons avec Sigolène et Jeff (un couple de Français en voyage depuis 15 mois et qui continue le temps qu'il faut pour visiter tranquillement les pays qu'ils se sont programmés : bande de veinards !!) et Mel et Sarah.

Vendredi 21 juin 2002

10.00 : Nad se devoue et va annoncer au couple d'Israéliens que nous ne partons pas avec eux. Officiellement Nat se remet de son mal d'altitude et nous préférons attendre un peu pour qu'elle s'acclimate mieux, car la route pour le Nepal est ascendante. Officieusement, nous préférons partir plus tard et avec qui bon nous semble !! Nous petit déjeunons dans notre resto et discutons avec la caissière, elle a passé 10 ans en Inde et plus particulièrement à Dharamsala.

Chaque famille Tibétaine envoie un enfant étudier là-bas, même si par la suite ce n'est pas évident pour eux...

Elle nous dit seulement que Lhasa a

bien changé (les allées principales de la ville sont toutes chinoises), les Chinois ont détruits et continuent à détruire les habitations Tibétaines (maison à un étage avec l'étage en bois) car selon eux elles seraient sujettes à incendies. Ils en reconstruisent d'autres dans le style Tibétain mais à 3 étages et avec des poêles à gaz (les Tibétains sont habitués à se chauffer à la crotte de yak, tout comme à cuisiner sur leur poêlon à bois, conséquence : ils oublient souvent de fermer la bouteille de gaz : gros changement d'habitude). La majorité des Tibétains que nous avons rencontré est prête à quitter leur famille, ou à s'en séparer, pour aller vivre dans un autre pays, ils étouffent chez eux. Tout est sous contrôle pour eux, 2 à 3 ans pour avoir un passeport et ils ne doivent



Les tenues journalières des Tibétaines sont un enchevêtrement de couleurs .

surtout pas mentionner qu'ils veulent aller en Inde (siège du gouvernement en exil). Ils ne peuvent rien faire et doivent impérativement maîtriser le Chinois (langue) s'ils veulent monter dans l'échelle sociale. Les enfants (tous en uniforme avec casquette et petits foulards rouges), tout comme les fonctionnaires n'ont pas le droit de visiter les monastères !!

Elle nous raconte également que lors de la venue d'un organisme de contrôle (occidental) des prisonniers politiques, et bien les prisons étaient vidées

"Il ne faut pas croire ce que dit le gouver-

nement" rajoute t elle
Elle voudrait que son fils ainé soit moine mais le nombre des moines est contingenté, peu sont admis, le gouvernement contrôle les monastères, juste assez pour que les touristes pensent que le culte est vraiment libre !! Il y a une telle ferveur



Encore peu autorisés les festivals sont très très suivis par les Tibétains, qui arrivent en masse. Leur vénération pour leurs divinités impressionnera nos yeux d'occidentaux.

religieuse de ce peuple que cela ébranle même celui qui ne croit pas !!!

Le culte est 'libre' mais contrôlé !! Certains pensent qu'avec les JO de 2008, le gouvernement Chinois va être obligé de lâcher un peu du lest sur le territoire Tibétain, mais il y a beaucoup de richesses naturelles en jeu au Tibet et sans doute aussi une certaine fierté Chinoise (ne jamais perdre la face : trop de morts et de repression pour revenir en arrière)!!

Le plus 'amusant' c'est qu'il y a toujours, en face du Jokhang (coeur religieux du Tibet), une stèle gravée, en Chinois et en Tibétain, relatant un traité de non invasion



des deux territoires !!

Il est si triste de voir un peuple si chaleureux, réduit à être prisonnier de leur propre pays, même si la venue des Chinois a bien amélioré leur vie quotidienne (routes, écoles, confort..) elle les a privé du principal : la Liberté !!

Nous visitons Ramoche, soeur jumelle du Jokhang (même période 7ème siècle). Et terminons par un tour de la Kora du Barkhor, centre de Lhasa...

Nad se repose, c'est son tour d'être perturbée par l'altitude. Coup de tel, nous reprenons rendez vous à 10.00 le lendemain matin.

Apéro français !! avec Sigolene et Jef, autour d'un pastis et de cacahuètes et pop corn = le bonheur à 3700 m !!!

Bye Bye Jef et Sigo, ils partent en bus pour Goldmud, 2 jours de transport, sans peut être arriver à bon port car les intempéries ont cassé un pont...

Diner d'adieu avec Mel et Sarah...

Samedi 22 juin 2002

13.00 = Bye Bye a Mel et Sarah, nos deux australiennes en délires.... Elles partent pour Chengdu, la Chine et la Mongolie avant l'Europe.

18.00 = lapin de notre chauffeur pour la frontière Nepalaïse, bon c'est pas grave ça peut arriver.... Nous offrons à Yeshi, notre petite serveuse Tibétaine, deux livres Anglais/Tibétains, afin qu'elle puisse apprendre et nous écrire...Elle rougit et part mettre ses cadeaux dans un coin. Les Tibétains n'aiment pas être en avant et sont toujours très gênés lorsqu'on leur fait un compliment en public ou qu'on leur offre un cadeau...

Dimanche 23 juin 2002

10.00 = Deuxième lapin de notre chauffeur, là ça commence à craindre, son numéro de téléphone est hors service !!! Nous en contactons un deuxième avec qui nous avons rendez vous a 19.00 ce soir. Les 9 jours se raccourcissent en 8, car Ian, l'Anglais qui nous accompagne doit être à Katmandou le 3.07 pour prendre son avion, et puis ça nous coûtera moins cher !! Plus que les courses à faire et on peut partir : Muesli, boîte de thon, mayo, tomates, concombres, et ces foutus nouilles deshydratées qu'il nous reste de notre trip a Nam Tso lake...

Lundi 24 juin 2002

Nous retrouvons Ian et Larkin vers 10h, passons rapidement à l'ambassade du

Nepal récupérer leurs passeports et nous voilà partis pour le Lac Yamdrok-Tso. Après 2h de route, 1ère crevasse mais vu l'état des routes ce n'est pas étonnant!

Nous arrivons au Lac (4488m) vers 14h sous la pluie... Dommage car même sous la pluie nous distinguons des reflets turquoise. Un tibétain insiste pour que nous fassions un petit tour dans son embarcation en peau de Yak (devant l'enthousiasme de Nad et Fanny nous n'avons pas tenté l'expérience !)

Alors là je rêve, Nat la Courageuse a parlé, que ceux qui la connaissent s'esclaffent !! - Fanny

Nous ne nous attardons pas plus que ça car avec la pluie et le froid on était mieux dans la voiture. Nous reprenons la route et traversons des paysages magnifiques de montagnes pelées. Vers 17h pause déjeuner (pas d'autre choix car rien du tout sur la route) dans un boui boui ou nous avons pu préparer notre petite salade. Après 10h de route, nous voici arrivés à Shigatse. Ville chinoise en construction (ou disons plutôt en destruction des habitations tibétaines !). Nous trouvons un hôtel tibétain où nous dormons tous les 5 dans une chambre! pas de douche, seul un robinet d'eau froide dans le jardin nous servira de salle de bain pour la plus grande distraction des habitants !

Mardi 25 juin 2002

Nuit très courte car dormir avec 2 ronfleurs c'est très dur. Nad n'a pas fermé l'oeil et Fanny et moi, malgré les boules quies, pas mieux non plus ! Sans ran-



cune, nous partons pour une visite matinale du Tashilunpo, temple du Panchen Lama. Nous sommes en plein festival et les pèlerins envahissent les rues et le devant du temple. Les moines ont dressé une immense Thangka (Grande toile d'étoffe représentant des Buddha et autres divinités) sur le mur de l'enceinte. Nous rentrons dans l'enceinte du temple

et constatons la présence importante de l'armée chinoise !

Les pèlerins commencent à monter et nous les suivons jusqu'au bas de la Thangka. De là, nous apercevons des moines en train de jeter de la Tsampa en guise d'offrande pendant que d'autres jouaient de la corne et des cymbales. Nous étions aux premières loges pendant la cérémonie. Une fois terminée, nous suivons des pèlerins à travers le dédale de ruelles et de temples. Nous serons de toute façon toujours redirigés par un 'gentil' chinois qui nous interdira



certain accès. Peut être à cause du 11e Panchen Lama emprisonné dès son plus jeune âge.

L'après midi, nous ferons la Kora, sous un soleil de plomb, en essayant d'éviter les chiens errants, nombreux. Nous sommes allées jusqu'au Dzong (ancienne forteresse en ruine, et siège des régents de la province). Après cette longue balade sur les hauteurs de la ville, nous nous arrêtons dans un petit bar pour nous désalterer...et traversons la vieille ville Tibétaine pour retourner à l'hôtel et essayer de passer une bonne nuit.

Mercredi 26 juin 2002

Nuit un peu plus reposante mais c'est pas encore ça ! Départ pour Sakya (4820m), la piste est très difficile malgré notre 4x4. Après 4h de route, on aperçoit Sakya et ses maisons grises collées à la montagne. Le monastère domine le village, on a une impression de bout du monde mais

pas très agréable ! Le monastère fortresse, du 11e siècle, donne l'impression de n'avoir jamais été entretenu.

Il faut savoir qu'à l'époque les monastères montaient leur propre armée de moines bien entraînée, et il n'était pas rare qu'ils attaquent les monastères rivaux. Nous sortirons du village pour un petit picnic improvisé et des gamins sortis de nulle part viennent se joindre à nous. Nous arrivons à Lhatse vers 17h où nous resterons pour la nuit. Chambre primaire en terre battue mais seules !!

Jeudi 27 juin 2002

9h30 départ pour Shegar, nous ne sommes pas en super forme probablement fatigue cumulée à une petite indigestion. Heureusement nous n'avons que 3h de route. Nous franchissons un col à 4800m toujours à travers des paysages désertiques. La route toujours poussiéreuse commence à être longue et plus drôle du tout !! Nous arrivons au village de Shegar vers 12h30, rien à faire ni à voir aux alentours, on en profitera pour se reposer

Vendredi 28 juin 2002

Après une bonne nuit de sommeil, nous voici repartis pour l'Everest (8848 m) et le camp de base numéro 1 (5200 m)!

Nous sommes en meilleure forme sans doute grâce au bouillon infamme que nous a préparé Fanny la veille au soir !!! *J'ai rien préparé du tout, Nat voulait juste faire allusion aux éternelles noodles sops que nous avons ingurgité, cette jalouse n'a toujours pas perdu de kilos alors elle fait la fière à bras !!*

Nous arrivons à Rongphu, après une 2ème crevasse, vers 14h. De la route nous avons pu déjà apercevoir l'Everest enneigé...nous sommes chanceuses car apparemment en cette période il est souvent couvert ! Nous décidons de monter au camp de base avant que les nuages menaçants viennent cacher la montagne. Base de départ aux expéditions, il culmine



La magie du Tibet : un ciel à couper le souffle, des pèlerins

à 5200m, le vent souffle et la pression commence à se faire sentir au niveau des cervicales et de notre souffle ! Dempa notre chauffeur a mal à la tête à cause de l'altitude nous lui donnons un cachet de Diamox qui l'aidera à se sentir mieux.

De la colline, nous apercevons nettement les glaciers et prenons conscience du gigantisme de l'Everest : magique !!!

Nous redescendons vers le monastère de Rongphu où nous logerons pendant la nuit. Les chambres sont sommaires et Nad a du pendre des draps aux fenêtres pour empêcher l'air de passer! Malgré le soleil qui brille, il fait froid car le vent souffle fort ! En fin d'après midi, je (Nat) monte avec Fanny jusqu'au temple sur la colline, que d'effort !!!

De là, la vue est superbe ! Nous sommes invitées par les moines à venir papoter un instant et ils nous offrent un morceau de viande de Yak séchée qu'ils se partagent. Cela va sans dire que nous refusons poliment. Dans une autre pièce, des moines récitent leurs prières. En redescendant, nous nous arrêtons dans la pièce "de survie" de la guest house où un poêle était allumé et où tout le monde s'entassaient pour avoir un peu chaud. Malgré le poêle qui enfumait la pièce, nous nous sommes rechauffées en jouant au poker et en sirotant notre verre d'eau chaude.

N'importe quoi c'était du thé !!-Fanny

Vers 20h, le soleil commençait à se coucher et l'Everest prenait des couleurs dorées, c'était très beau !



L'Himalaya, immense et magnifique, la dent fait rêver au milieu des drapeaux à prières

Samedi 29 juin 2002

Il est toujours difficile de dormir en altitude... Nous partons au petit matin alors que le soleil était à peine levé. 6h45 : toujours personne dans le couloir, Nad part réveiller Ian et Larkin qui dormaient toujours !! Nous partons vers 7h15 et l'Everest est couvert, on peut toutefois le deviner à travers les nuages... Un dernier coup d'oeil sur un endroit mythique !

Nous reprenons la route de l'aller pour Shegar mais Dempa préfère nous arrêter en pleine cambrousse le temps qu'il aille réparer le pneu et faire son plein d'essence. Les nombreux contrôles de police lui font peur car même avec notre permis, il n'a pas le droit de conduire des touristes sans passer par une organisation chinoise, et avoir un guide Chinois qui nous accompagne !

45mn plus tard nous revoici en route pour Old Tingri où nous nous arrêterons pour déjeuner. La route est toujours aussi pénible et la poussière est toujours

aussi opaque !!! De nombreux contrôles d'identité, on sent que la frontière est proche ! Nous arrivons à Nyalam (toujours les hauteurs à 3750m).

A partir de Nyalam, le paysage commence à changer, la verdure réapparaît peu à peu, ça fait du bien. A la frontière, Zhangmu est une ville chinoise sans charme et sans intérêt, on y restera la nuit et repartirons dès l'ouverture de la frontière à 9h30.

Dimanche 30 juin 2002

Départ de Zhangmu, la ville frontière à 9h00. Dempa notre guide décide de nous emmener jusqu'à la ligne 'border' car il y a environ 8 km de no man's land. Nous arrivons alors à la douane et là les chinois vont encore faire des leurs. Ils nous expliquent que nous n'avons pas le droit de voyager seulement avec un chauffeur mais qu'il nous fallait aussi un guide (on le savait mais on est pas cressus) et ils vont

donc téléphoner à Lhasa pour voir ce qu'il faut faire.

10 mn plus tard notre guide revient, il est tombé sur un douanier Tibétain qui a arrondi les angles. On paiera 55 yuan pour franchir en voiture les derniers km (là encore le précepte chinois de -je fais raquer les touristes- fonctionne).

La route est affreuse, encore pire que ce que l'on a fait jusqu'à présent. On traverse un village plus que pauvre, qui s'est construit autour de la route boueuse. Puis Dempa nous dépose, on lui dit au revoir et on passe à pied, sac au dos la frontière chinoise, sans aucun regret.



Le pays des nomades sait charmé. La puissance d'une croyance...
Personne ne sort du Tibet indifférent et inchangé



Un peuple de pèlerins

